



GESUNDHEIT!

DIE GEISTLICHE DIMENSION



Ingo Sorke, PhD

"Der eigentliche Inhalt des Evangeliums ist die Wiederherstellung unserer leiblichen und seelischen Gesundheit." (LJ 828).

👑 Ein reicher König prahlte einst damit, dass sein Reichtum alles auf der Welt kaufen könne. Aber Geld kann nicht alles erwerben ... Das Lächeln eines Babys 😊 Die Liebe einer guten Frau ❤️ Verflissene Jugend 🧑🏻 Gesundheit im Alter 🩺

🩺 Chinesische Weisheit: Der Arzt wird nur bezahlt, wenn der Mensch gesund bleibt!

7 ZUSPRÜCHE • 7 ANSPRÜCHE



Zupruch 1 • Die Bibel ist Integrativ

Schalom שָׁלוֹם *Frieden, Sicherheit, Wohlstand, Wohlbefinden; Unversehrtheit, Ganzheitlichkeit; Frieden kann sich auf Sicherheit konzentrieren, die Gefühle von Zufriedenheit, Wohlbefinden und Erfüllung hervorrufen kann (Kohlenberger/Mounce Hebrew).*

- **2. Mose 15,26** "Ich, Jehovah, dein Arzt." [Bibelübersetzungen von Schlachter 2000]
- **Psalm 38,4** "Es ist nichts Unversehrtes an meinem Fleisch vor deinem Zorn, nichts Heiles an meinen Gebeinen wegen meiner Sünde." *Sünde verursacht Krankheit, aber nicht jede Krankheit wird durch Sünde verursacht (Johannes 9; Lukas 13).*
- **Psalm 139,14** "Ich danke dir dafür, daß ich erstaunlich und wunderbar gemacht bin!"
- **Sprüche 3,7-8** "Halte dich nicht selbst für weise; fürchte den HERRN und weiche vom Bösen! 8 Das wird deinem Leib Heilung bringen und deine Gebeine erquicken!"
- **Sprüche 16,24** "Freundliche Worte sind wie Honigseim, süß für die Seele und heilsam für das Gebein."
- **Sprüche 17,22** "Ein fröhliches Herz fördert die Genesung, aber ein niedergeschlagener Geist dörft das Gebein aus."
- **Apg 15,11, 28-29** Heidenführung: Glaube + Unzucht + 3x Essen (3/4! - Zentrum Engl. Death: EAT
- **1 Kor 6,19-20** "Oder wißt ihr nicht, daß euer Leib ein Tempel des in euch wohnenden Heiligen Geistes ist, den ihr von Gott empfangen habt, und daß ihr nicht euch selbst gehört?"
- **Matt 4,23-25** "Und Jesus durchzog ganz Galiläa, **lehrete** in ihren Synagogen und **verkündigte** das Evangelium von dem Reich und **heilte** alle Krankheiten und alle Gebrechen im Volk."

Zupruch 2 • Jesus Handelt Ganzheitlich

WARUM JESUS HEILTE

Beispiel: "Tochter, sei getrost, dein Glaube hat dich gesund gemacht" (Matthäus 9,22).

"hat dich gesund gemacht": σώζω sōzō so ESV, NASB, NKJV, NET; "geheilt" (NIV); "gerettet" (LSV)

Mounce Greek Dictionary: retten; sicher und unversehrt bewahren, Matt 8,25; 10,22; 24,22; 27,40.42.49; 1 Tim 2,15; σώζειν εἰς, in Sicherheit bringen, 2 Tim 4,18; heilen, gesund machen, Matt 9,21.22; Mk 5,23.28.34; 6,56; retten, vor dem Verlorengehen bewahren, Matt 16,25; Mk 3,4; 8,35; σώζειν ἀπό, erlösen, befreien, Matt 1,21; Joh 12,27; Apg 2,40; im NT retten vom Unglauben, bekehren, Röm 11,14; 1Kor 1,21; 7,16; in den Bereich des rettenden Vorrechts bringen, Tit 3; 1Pet 3,21; vor dem endgültigen Verderben retten, 1Tim 1,15; pass. in den Bereich des rettenden Vorrechts gebracht werden, Apg 2,47; Eph 2,5.8; auf dem Weg des Heils sein, 1Kor 15,2; 2Kor 2,15 → heilen; retten; erretten.

Zupruch 3 • Jesus Heilt = Jesus Rettet

- Lepra.** "Jesus streckte seine Hand aus und berührte ihn" (Matt 8,3).
- Seelen. Krank.** "Körperliche Krankheit, wie bösartig und tief verwurzelt sie auch gewesen sein mag, wurde durch die Macht Christi geheilt; aber die Krankheit der Seele nahm völligen Besitz von jenen, die ihre Augen dem Licht verschlossen. Aussatz und Gicht waren nicht so schrecklich wie Frömmelei und Unglauben" (LJ 257.3).
- Rede.** "Sprich nur ein Wort... Sein Knecht wurde noch in derselben Stunde geheilt" (Matt 8,13).
- Therapie.** *Die heilende Kraft Christi ist nicht auf seine physische Gegenwart beschränkt!*



Zupruch 4 • Jesus' Wort Ist So Wirksam Wie Seine Gegenwart!

WEN JESUS HEILTE • EIN MUSTER

Worst-Case-Szenario	Die Frau "hatte viel erlitten von vielen Ärzten und all ihr Gut aufgewendet, ohne daß es ihr geholfen hätte — es war vielmehr noch schlimmer mit ihr geworden" (Mar 5,26).		
Hoffnung	"Wenn ich nur seine Kleider berühre, werde ich gesund sein!" (V28)		
Prozess	V25 Realität:	"eine gewisse Frau"	namenslos
	V30 Jesus:	"Wer?!"	spezifisch
Neu. Schöpfung.	V31 Jünger:	"Jemand"	generisch
	V34 Jesus:	"Tochter"	Re-Humanisierung
			<i>"Auch ist Christus derselbe mitleidvolle Arzt, der er während seiner irdischen Laufbahn war" FA 230).</i>

Zupruch 5 • Jesus Re-Humanisiert Menschen



7 ÄRZTE. PLUS EINER.

„Der Arzt der Zukunft wird keine Medikamente verabreichen, sondern seinen Patienten für die Pflege des menschlichen Körpers, für die Ernährung sowie für die Ursache und Vorbeugung von Krankheiten interessieren.“ - Thomas Edison

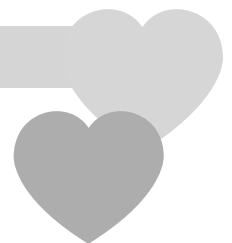
“Reine Luft, Sonnenschein, Mäßigkeit, Ruhe, Bewegung, richtige Diät, die Anwendung von Wasser, Vertrauen in die göttliche Kraft — dies sind die wahren Heilmittel” (FA 129.3). “Nichts trägt mehr dazu bei, Gesundheit von Leib und Seele zu fördern, als ein Geist voll Dankbarkeit und Lobes. Es ist eine ebenso bestimmte Pflicht, der Schwermut, unzufriedenen Gedanken und Gefühlen zu widerstehen, wie es eine Pflicht ist, zu beten. Ist der Himmel das Ziel unserer Pilgerschaft, wie können wir dahin wandern als eine Schar Trauernder, und den ganzen Weg zu unseres Vaters Haus nur seufzen und klagen??” (FA 256.2) ... Dankbarkeit, Freude, Wohltätigkeit, Vertrauen in Gottes Liebe und Fürsorge sind der Gesundheit bester Schutz” (FA 285.3).

Zupruch 6 • Lebensqualität → Lebensquantität

BEZIEHUNGS-WEISE

	Liebe		Liebe - ein Geschenk zum Weitergeben (#Rö 5,5)
	Lauschen	2 1	zuhören > reden
	Lernen		intensives Interesse am Individuum
	Leiten		der nächste positive Schritt
	Lassen		positive Permanenz

“Willst du gesund werden?”
Johannes 5,6



Zupruch 7 • Leben. Lieben.

“Ich wünsche dir in allen Dingen Wohlergehen und Gesundheit, so wie es deiner Seele wohlgeht” (3 Joh 2)